

ARDECHE LIBERTE :
Mont Mézenc et Source de la Loire
8 jours – 7 nuits – 6 jours de randonnée



Du Mont Mézenc aux sources de la Loire, nous vous proposons une itinérance insolite dans une nature intacte, à la flore étonnamment riche et variée, dans un pays où l'homme a su, depuis des siècles, perpétuer des traditions gastronomiques dont les saveurs s'inviteront, le soir venu dans votre assiette pour votre plus grand plaisir.

Vous découvrirez le Parc Naturel Régional des Monts d'Ardèche. Ces Monts sont d'anciens volcans et sont appelés "sucs". Vous passerez au pied du point culminant de l'Ardèche, le Mont Mézenc (1753 m), irez voir les sources de la Loire, au pied du Mont Gerbier-de-Jonc, plongerez dans un des lacs volcaniques les plus profonds d'Europe, le Lac d'Issarlès, profiterez de l'hospitalité des Padgels (les "gens d'en haut" en patois). Vous observerez les fermes typiques d'Ardèche avec leurs toits de genêts (couverture la plus ancienne et la plus économique à l'époque) ou de lauze (phonolithe, pierre volcanique qui "sonne", dont l'ancienne carrière est le Suc de la Lauzière !).

Un très réputé festival de Cuivres a lieu au Monastier (sur le parcours) la première semaine d'août. Si vous souhaitez randonner à ces dates, réservez le plus tôt possible car tous les hébergements aux alentours sont pris d'assaut.

PROGRAMME

Jour 01 : Accueil à partir de 17h00 aux Estables.

Jour 02 : Les Estables - Sainte Eulalie

Du village, vous accédez facilement et rapidement au sommet du Mont Mézenc et à un panorama exceptionnel sur l'intégralité du parcours de votre randonnée.

Puis, vous descendez vers le Cirque des Boutières, un autre joyau de la nature où les marmottes ont élu domicile. Vous passez le col de la Clède qui marque la limite entre les hauts plateaux de la Montagne Ardéchoise et les vallées plus encaissées.

Le sentier de randonnée chemine sur de larges crêtes, pour vous conduire directement au pied de l'incontournable Mont Gerbier de Jonc et ses Sources de la Loire.

Vous marchez ensuite à travers le bassin des sources de la Loire pour faire le tour d'une autre montagne à la forme tout aussi atypique que celle du Mont Gerbier de Jonc, Les Coux.

Dénivelée : + 730 m ; - 850 m

Horaire : 6h30

Distance : 23 km

Jour 03 : Sainte Eulalie - Lalligier

Du village, en direction du sud par la variante du GR7 puis par le GRP tour de la montagne ardéchoise vous marchez jusqu'au village de Sagnes et Goudoulet.

Vous rejoignez le GR7, la ligne de partage des eaux entre la mer Méditerranée et l'océan Atlantique et suivez la ligne de crête (magnifique vue par beau temps sur les vallées ardéchoises et le massif Alpin) jusqu'à la vestide du Pal (plus grand cratère volcanique d'Europe de type phréato-magmatique) puis vous passerez devant le lac Ferrand et la propriété privée (Ferme du XVIIIème siècle) du même nom.

Continuez sur le GR7 jusqu'au hameau de Lalligier où se trouve votre Hôtel du même nom.

Dénivelée : + 410 m ; - 460 m

Horaire : 6h00

Distance : 20 km

Jour 04 : Lalligier - Lanarce

De votre hôtel, en face, suivez le GR7 (petite route goudronnée) jusqu'au mas de Jean (ferme) où un gué vous permettra de franchir le ruisseau de Malecham pour rejoindre un sous-bois qui vous ramène sur la crête.

Suivez le GR7 (Superbe vue sur les vallées ardéchoise 900 m plus bas et sur les alpes) jusqu'au col du Cros de Boutazon.

Puis par le GRP tour de la montagne ardéchoise prenez la direction de Lanarce.

Vous arrivez au village de Lanarce, réputé pour ses salaisons et pour l'Auberge de Peyrebeille dite l'auberge rouge qui se trouve sur sa commune.

L'hôtel est à 200m en suivant la route sur la gauche.

Dénivelée : + 460 m ; - 450 m

Horaire : 5h00

Distance : 17km

Jour 05 : Lanarce - Théoule

De Lanarce, vous montez vers le village d'Issanlas. Entre bois et pâturages, vous passez plusieurs fermes et hameaux isolés à l'architecture typique de la montagne. De Montlaur, la randonnée descend vers le lac de Coucouron, un des plus grands bourgs de la Montagne Ardéchoise avec 800 habitants.

Vous parcourez le village par ses anciennes rues puis une belle piste vous fait passer sous le Plot de la Laoune.

Vous traversez le bois des Faysses avant d'arriver au hameau de la Théoule et de ses belles maisons en pierres.

Dénivelée : + 500 m ; - 510 m

Horaire : 5h00

Distance : 20 km

Jour 06 : Théoule – Le Béage

De la Théoule vous descendez par un chemin pour aller traverser la rivière de la Langougnole. Là, un vieux et magnifique pont de pierre vous permettra d'enjamber le cours d'eau.

Au hameau du Pièbre, vous pourrez découvrir une chèvrerie avant d'arriver à La Chapelle Graillouse.

De la Chapelle Graillouse, vous rejoignez le GR3 qui relie le Mont Gerbier de Jonc et les Sources de la Loire à l'Océan Atlantique. Vous traversez la Loire au pont de la Borie avant de monter vers le lac d'Issarlès. Le lac d'Issarlès a la particularité d'occuper l'ancien cratère d'un volcan et se trouve être, avec ses 138 mètres de fond, l'un des plus profonds lacs de France.

L'itinéraire de la randonnée passe par le col du Gage avant de redescendre vers le barrage du Moulin de Peyron. Vous faites le tour de cette retenue, puis par un joli sentier le long du Gage, vous remontez vers le sommet du Suc de Cherchemuse et son beau point de vue sur le lac d'Issarlès. Vous finissez cette étape au village du Béage.

Dénivelée : + 645 m ; - 540 m

Horaire : 6h00

Distance : 22 km

Jour 07 : Randonnée Le Béage – Les Etables

Vous descendez traverser la rivière de la Veyradeyre pour remonter au col du Chabanis. Puis, la randonnée passe par plusieurs petits vallons comme celui de l'Orcival ou de la Collance avant d'arriver au village de Freycenet La Cuche.

Vous faites le tour du Rocher Tourte et de sa réserve naturelle puis de celui du Suc de Réchausseyre.

En sortant du bois de Ravanel, le Mont Mézenc est ses 1753 mètres d'altitude se dresse devant vous.

A son pied, le village des Etables se targue d'être le plus haut village du Massif Central.

Dénivelée : + 720 m ; - 620 m

Horaire : 6h15

Distance : 21 km

Jour 08 : Fin de séjour après le petit-déjeuner aux Etables.

Ce programme est donné à titre indicatif, il est susceptible de modification en fonction de la disponibilité des hébergements.

LES PLUS DE CE SEJOUR

- La découverte des sources de la Loire
- L'architecture traditionnelle des fermes de montagne
- L'hospitalité des Padgels

Du Mont Mézenc aux sources de la Loire, nous vous proposons une itinérance insolite dans une nature intacte, à la flore étonnamment riche et variée, dans un pays où l'homme a su, depuis des siècles, perpétuer des traditions gastronomiques dont les saveurs s'inviteront, le soir venu dans votre assiette pour votre plus grand plaisir.

Vous découvrirez le Parc Naturel Régional des Monts d'Ardèche. Ces Monts sont d'anciens volcans et sont appelés "sucs". Vous passerez au pied du point culminant de l'Ardèche, le Mont Mézenc (1753 m), irez voir les sources de la Loire, au pied du Mont Gerbier-de-Jonc, plongerez dans un des lacs volcaniques les plus profonds d'Europe, le Lac d'Issarlès, profiterez de l'hospitalité des Padgels (les "gens d'en haut" en patois). Vous observerez les fermes typiques d'Ardèche avec leurs toits de genêts (couverture la plus ancienne et la plus économique à l'époque) ou de lauze (phonolithe, pierre volcanique qui "sonne", dont l'ancienne carrière est le Suc de la Lauzière !).

Un très réputé festival de Cuivres a lieu au Monastier (sur le parcours) la première semaine d'août. Si vous souhaitez randonner à ces dates, réservez le plus tôt possible car tous les hébergements aux alentours sont pris d'assaut.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 à partir de 17h00 aux Estables

Accès voiture : Conseil pour l'utilisation du GPS : pour la destination, saisir « LES Estables » et non « Estables » (en Lozère) ...

- Coordonnées GPS des Estables :
- Latitude (décimal): 44.904907
- Longitude (décimal): 4.161065
- Latitude (sexagésimal): N 44°54'17.67"
- Longitude (sexagésimal): E 4°9'39.84

Accès train : **Gare d'arrivée le Puy en Velay**. Possibilité de transfert en taxi aux Estables. Nous consulter.

DISPERSION

Le jour 8 après le petit-déjeuner au même endroit.

Hébergement avant ou après la randonnée : Nous consulter.

NIVEAU

Niveau 3 sur une échelle de 5.

Niveau contemplatif à sportif.

En forme. 5 à 7 heures de marche, 450 à 730 m de dénivelée maximum.

HEBERGEMENT

Hôtels ** et ***, chambres d'hôtes, J1 et J8 en Gîte-Hôtel

Toutes les chambres sont des chambres twin ou double avec toilettes à l'intérieur.

Les chambres sont disponibles qu'à partir de 16h.

Les repas

Les paniers repas du midi sont inclus dans le tarif.

Chaque matin, au départ, on vous remettra un pique-nique avec une salade composée, fromage, pain et fruits (n'oubliez-pas votre boîte hermétique et vos couverts, indiqués dans la liste des bagages à prendre

TRANSFERTS INTERNES

-

PORTAGE DES BAGAGES

Les bagages sont transférés par la route et vous les retrouvez chaque soir en arrivant à l'hébergement.

Pendant la randonnée, vous porterez uniquement vos affaires de journée.

Vos bagages doivent être prêts impérativement à 9h.

Information : Vos affaires personnelles transportées devront être contenues dans UN SEUL BAGAGE (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 12 kg.

Un supplément sera demandé aux personnes qui se présenteront au départ avec plusieurs sacs à transporter par véhicule.

GROUPE

A partir de deux participants.

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez être capable d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain etc...).

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation (erreur ou changement d'itinéraire) ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue...).

CARNET DE RANDONNEE

Dans le mois qui précède votre départ, vous recevrez :

- Les coordonnées des hébergements
- Le carnet de randonnées (carte et topoguide pour 2 personnes)
- La carte de randonnées IGN2835 OT – 2837 OT

Par ailleurs, il nous semble qu'un apprentissage minimum de lecture de cartes IGN est indispensable.

Enfin, une boussole pourra être utile, ne serait-ce que pour orienter la carte.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire :
www.auvieuxcampeur.fr

Sac à dos : Un sac à dos (25 à 35 litres) pour vos affaires de la journée (pique-nique, gourde...).

Ce que nous vous conseillons d'empporter :

- Chaussures de randonnée si possible montantes et avec semelles semi-rigides.
- Une paire de chaussures type tennis pour le confort à l'étape.
- 3 T-shirts.
- Short et pantalon pour l'étape du soir (jean, survêtement...).
- Blouson en toile ou anorak léger.
- Sous-vêtements.
- Au moins deux paires de chaussettes.
- Chemise laine ou coton épais.
- Chandail ou sous pull
- Poncho ou imper léger (éviter le k-way).
- Couvre-chef, maillot de bain, lunettes de soleil, crème solaire.
- Nécessaire de toilette minimum (serviettes de toilette fournies)
- Draps et couvertures sont fournis dans les hébergements
- Et naturellement, n'oubliez-pas que nous sommes en montagne... alors une petite paire de gants et un bonnet léger peuvent être utiles.

Petite pharmacie personnelle :

- Antalgique (aspirine, Doliprane), vitamine C.
- Élastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed).
- Boules Quies.
- Vos médicaments personnels...

Une pharmacie collective est prévue pour les groupes avec accompagnateur.

IMPÉRATIVEMENT POUR LES PIQUE NIQUE DE MIDI

- 1 boîte de 700 ml (hermétique type Tupperware), couverts, gobelet, couteau pliant.
- 1 gourde et/ou une thermos (un litre minimum).

Divers :



- 1 pochette plastique étanche avec : la Carte Nationale d'Identité ou le Passeport (valide), le dépliant de votre assurance personnelle, argent (dépenses personnelles : boissons en cours de randonnée...).

Facultatif :

- 1 équipement photo,
- 1 paire de jumelles,
- 1 paire de bâtons de marche télescopiques.

DATES ET PRIX

Départs à votre convenance du 15 avril au 20 octobre 21

Pas de réservation possible entre le 16 et le 19 juin 2021 : course cycliste l'Ardéchoise.

Prix par personne	Base 2 personnes	Base 4/5 personnes	Base 6/7 personnes
Avec transfert de bagages	795 €	775 €	755 €
Sans transfert de bagages	675 €	675 €	675 €

MODIFICATION DE RESERVATION : ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de nuits supplémentaires en début ou en fin de randonnée doivent se faire obligatoirement à l'inscription et être spécifiées sur le bulletin de réservation.

Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension-complète, du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 8
- Le carnet de rando (carte et topoguide pour 2 personnes), la carte IGN 2836 OT
- Le transport des bagages

NE COMPREND PAS

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour
- L'équipement individuel
- Les boissons et dépenses personnelles
- Le supplément chambre individuelle
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend

POUR EN SAVOIR PLUS

Information :

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans de nombreuses régions de France, à la campagne comme en ville ou dans les capitales européennes. Certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer en font les frais. Elles sont apportées par les voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos, leur valise ou sur leurs

vêtements... Cela n'a rien à voir avec l'hygiène. Certains hébergements en ville hors chemins de randonnées subissent ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage et vos vêtements dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs ou dans des pharmacies. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu. Vous pouvez également demander conseil auprès de votre pharmacien qui pourra vous proposer d'autres produits alternatifs.

Vente en ligne : <http://chemindecompostelle.com/punaisesdelit/index.html>

COORDONNEES DE TAXIS

Vous pouvez contacter occasionnellement certains taxis afin de raccourcir certaines étapes trop longues.

Vous pouvez également vous adresser aux offices de tourisme des étapes concernées ou aux hébergements.

Nous ne prenons pas en charge la réservation de ces taxis et ils ne sont pas compris dans le prix de la randonnée.

- TAXI MASSON au MONASTIER : 04 71 03 94 36
- TAXI EYRAUD, au LAC d'ISSARLES : 04 66 46 20 20 ou 06 80 88 43 69

Vous passerez au pied du point culminant de l'Ardèche, le Mont Mézenc (1753 m), irez voir les sources de la Loire, au pied du Mont Gerbier-de-Jonc, plongerez dans un des lacs volcaniques les plus profonds d'Europe, le Lac d'Issarlès, profiterez de l'hospitalité des Padgels (les "gens d'en haut" en patois). Vous observerez les fermes typiques d'Ardèche avec leurs toits de genêts (couverture la plus ancienne et la plus économique à l'époque) ou de lauze (phonolithe, pierre volcanique qui "sonne", dont l'ancienne carrière est le Suc de la Lauzière !).

Suivant la période à laquelle vous choisirez de randonner, vous serez entouré de crocus et de nivéoles, alors que la neige n'est même pas tout à fait fondue, de jonquilles et de narcisses, au tout début du printemps (avril, mai), de genêts, aux mois de mai et juin et de campanules, renouées, sanguisorbes, tout l'été...

Un très réputé festival de Cuivres a lieu au Monastier (sur le parcours) la première semaine d'août. Si vous souhaitez randonner à ces dates, réservez le plus tôt possible car tous les hébergements aux alentours sont pris d'assaut.

NUMEROS UTILES

- Office de tourisme des Estables : 04 71 08 31 08
- Office de tourisme du Monastier sur Gazeille : 04 71 08 37 76

Sainte-Eulalie :

Eulalie : vierge et martyre, mise à mort sous Maximien au IV^{ème}. Se nommait Sainte-Aulaye avant 1790. Dépendait du diocèse de Viviers. C'est le village le plus proche du Gerbier-de-Jonc (1551 m).

La commune portait les toponymes révolutionnaires de "Sources-de-Loire" et de "Le-Bleynet".

Prenez le temps d'observer la gargouille miraculeuse sculptée sur la façade de l'église !

La ferme classée de Clastres au toit de genêts et de lauzes au cœur du village témoigne de l'architecture traditionnelle locale. Et si vous en avez l'envie et le temps, descendez à droite du monument aux morts : une jolie calade bordée de superbes maisons aux toits de lauzes vous mènera à la Loire que vous pourrez traverser. Si vous remontez un peu la colline, vous aurez un très bel angle pour photographier le village.

Le Mont Mézenc :

"Le Lion rugissant des Cévennes" culmine à 1753 mètres et domine toute l'Ardèche. Il a donné son nom au massif volcanique du Mézenc qui forme une barrière naturelle déterminant la ligne de partage des eaux entre l'Atlantique et la Méditerranée. Le haut Mézenc possède une flore exceptionnelle où s'épanouissent le sèneçon leucophylle ou "herbe du Mézenc" aux feuilles argentées et aux capitules jaune vif, la grande violette des montagnes, les gentianes, trolles, arnicas, épilobes, saxifrages, anémones, bruyères, et surtout les narcisses au mois de juin... toutes ces fleurs qui enivrèrent l'âme de Stevenson.

Le Mont Gerbier de Jonc :

Avec une altitude de 1551 mètres, ce cône de laves figées est une des curiosités naturelles les plus connues de l'Ardèche, avec à ses pieds la source de la Loire et le village de Sainte-Eulalie. Le Mont Gerbier de Jonc est une protubérance phonolitique qui serait datée de 8 millions d'années. Le Mont Gerbier-de-Jonc a été déclaré "site classé" en 1933.

L'origine et l'étymologie du Mont Gerbier de Jonc vient des mots "Gar" signifiant rocher et "Jugum" pour montagne. On notera, au pied, une coulée basaltique reposant sur le socle cristallin. Le Mont Gerbier de Jonc est célèbre de par sa forme particulière et son extraordinaire richesse naturelle et sauvage, mais aussi parce qu'il est le véritable symbole des Sources de la Loire.

La source de la Loire : "La Loire prend sa source au pied du Mont Gerbier-de-Jonc"

En réalité, les Sources de la Loire sont au nombre de trois et sont toutes situées au pied du Mont Gerbier de Jonc. La présence de ces trois sources est due au fait que sous le Mont Gerbier se trouve une nappe phréatique (du grec "Phréas": puit), et l'eau sort ainsi de terre en plusieurs endroits. Elles se rejoignent pour former La Loire, qui descend la vallée située au sud du Mont Gerbier en traversant le charmant petit village de Sainte Eulalie.

Il y a 3 Sources de la Loire :

La Source Géographique qui coule dans un bac en pierre à l'intérieur d'une vieille grange parfaitement rénovée en toit de Lauze.

La Source Authentique qui est un monument ancien érigé en 1938 par le Touring Club de France, Symbole de la Source de la Loire.

La Source Véritable, source officielle indiquée sur le plan cadastral n° 87. Elle coule dans un environnement naturel et sort de terre dans un pré, sous une lauze qui porte l'inscription "ici commence ma longue course vers l'Océan ...", avec un bassin en contrebas où l'on peut admirer des truites "Fariot", symbole de la bonne qualité de l'eau.

Mais quelle est la vraie Source ? La plus distante de l'Océan, la plus élevée ou la plus abondante ??? ...

Le Suc de la Lauzière :

Ancienne carrière de lauze (phonolite) qui servait à couvrir le toit des maisons). Les carrières de phonolites étaient exploitées par le lauzeron. La lauze extraite était posée sur les toits par le lauzeur.

Les premiers lauzerons seraient allés en Limousin pour apprendre leur métier. La profession se transmettait de père en fils. Le travail du lauzeron comportait deux parties bien distinctes. Tout d'abord, il fallait extraire la roche de la montagne, soit à la barre soit à l'explosif. Ensuite, il fallait découper le bloc de phonolite en lauzes à l'aide d'une masse et de coins. On obtenait ainsi des tranches d'une épaisseur de 10 cm. Chaque dalle était divisée en dalles de 2 à 3 cm d'épaisseur. Le travail de découpage ne pouvait être fait par un apprenti, mais par un ouvrier expérimenté ayant une bonne connaissance de ce matériau très fragile.

Il sortait de la lauzière trois produits : les lauzes pour les toitures, les dalles pour couvrir les sols des cours et des cuisines, les moellons pour les murs des maisons. Les lauzes n'avaient pas de formes ou de dimensions standards ; leur transport se faisait avec des charrettes tirées par les chevaux.

La lauze est omniprésente dans le paysage du Mézenc et reste un matériau très utilisé comme en témoignent les nombreuses habitations dont les toits sont recouverts. La carrière de lauzes était exploitée pour la couverture des maisons dès le Moyen-âge ; son exploitation a duré 300 ans.

Phonolite et lauze :

Roche volcanique alcaline, sous-saturée en silice mais riche en aluminium et en métaux alcalins (potassium, sodium), de couleur gris clair, la Phonolite ou Lauze se débite en dalles minces et sonores (d'où leur origine étymologique, qui provient des mots grecs signifiant "voix" et "pierre"), parfois utilisées pour recouvrir les toits (Lauze).

Vous irez aussi à la rencontre de ses habitants "les padgels" en découvrant :

Les expressions "padgels" et "raïols", utilisées jusqu'à un passé récent, et encore largement connues aujourd'hui, par lesquelles se distinguaient et s'opposaient gens de la montagne et gens des vallées, ceux d'en haut et ceux d'en bas, sont un indice très riche de l'emploi de la référence paysagère pour définir sa propre identité collective.

Les fermes de la montagne ardéchoise :

Sur les Hauts Plateaux du massif du Mézenc on rencontre la maison de montagne basse et trapue, généralement au toit de lauzes à forte pente (60°) et conçue pour résister aux intempéries. Les toits de chaume ou de genêts sont plus rares. Les murs de 0,80 à 1,20 mètre, sont de basalte ou de granit et comportent de petites ouvertures. Un auvent protège le seuil de la neige.

A l'entrée voûtée, qui est la même pour l'homme et son bétail, se trouve la source qui a souvent permis de déterminer l'emplacement de la maison. A l'intérieur, une cloison de planches séparait l'étable de la cuisine où se trouvaient des lits-placards. Au-dessus de l'étable se trouve la grange ou fenièrre, sous le toit, immense, composant les deux tiers du volume et conçue pour engranger le foin nécessaire à la nourriture du bétail. Le fond de la salle commune est occupé par une cheminée massive, comportant parfois un four à pain. De l'extérieur ces cheminées matérialisent la vie intime du foyer.

Visite de la ferme Philip :

La ferme Philip où Léon, un des derniers piqueurs de genêts vous fera peut-être une démonstration de son savoir-faire ancestral.

Les Etables :

Cette commune, chef-lieu le plus élevé de la Haute-Loire, et de tout le Massif Central, se trouve sur les contreforts du Mézenc, à la limite des départements de l'Ardèche et de la Haute-Loire.

Saint-Cirgues-en-Montagne :

Saint-Cirgues est une altération de Saint-Cyr le Syrien, martyrisé à Tarse, en Cilicie, vers 230, a été importé d'Orient par des moines qui fuyaient les persécutions iconoclastes, d'abord à Rome, d'où il s'est répandu dans toute la chrétienté.

L'ancien village était peut-être situé à deux kilomètres au nord du village actuel, sur le flanc de la colline au sommet de laquelle dominait le château des éperviers, ancienne possession des Montlaur. On ne connaît pas la raison du déplacement de l'ancien village. Il dépendait du diocèse de Viviers. La commune portait les toponymes révolutionnaires de "Bauzon-Luc" et "Bauzon-en-Montagne".

L'Église romane Saint-Cyr, du XII^{ème}, typique de la montagne, servit de prieuré au monastère créé à Goudet (Haute-Loire) par les moines de saint-Philibert. Les fondations de l'Église dateraient de 1056 au plus tard. L'abside en pierre volcanique rouge sombre ornée de modillons est la seule partie d'origine romane.

A la construction primitive ont été ajoutées deux chapelles voutées aux XV^{ème} ou XVI^{ème}.

Au XIX^{ème} siècle, l'Église fut agrandie (on a construit les bas-côtés et allongé l'édifice), et les transformations ainsi opérées ne furent pas toujours heureuses.

A l'extérieur le clocher-mur est percé de trois arcades encore munies de leur cloche; le portail est de forme ogivale (XIX^{ème}).

Le Monastier-sur-Gazeille :

"Dans une petite localité, nommée Le Monastier, sise en une agréable vallée de la montagne, à quinze miles du Puy, j'ai passé environ un mois de journées délicieuses. Le Monastier est fameux par la fabrication des dentelles, par l'ivrognerie, par la liberté des propos et les

dissensions politiques sans égales. " Robert Louis Stevenson (Voyage avec un âne dans les Cévennes). Bourg édifié autour de la plus ancienne abbaye du Velay, fondée à la fin du VII^{ème} par Calminius, comte d'Auvergne, et dont il porte le nom, le Monastier est l'une des 8 principales cités du Velay jusqu'en 1789.

Le couvent, le viaduc (1922) à l'architecture remarquable, l'église St-Jean (classée Monument Historique) et le musée d'Arts et Traditions.

L'Abbatiale (architecture romane bourguignonne caractérisée) : sa façade merveilleusement riche ne manque pas de retenir le regard du visiteur averti. Sa décoration intérieure, la richesse de son trésor, récemment mis en valeur par les Beaux-Arts (tissus byzantins, buste de St-Chaffre) en font une visite à ne pas manquer.

De l'importante Abbaye Bénédictine fondée au VI^{ème} siècle et qui possédait 235 prieurés au XII^{ème} siècle dont 48 en Vivarais ; il reste une magnifique abbatiale du XI^{ème}, monument majeur de l'art Roman du Velay. Sa haute façade à décor sculpté polychrome ocre, brune, noire, la riche iconographie de ses chapiteaux sculptés, son orgue de 1518, l'un des plus anciens d'Europe, au buffet polychrome remarquable, en font une étape incontournable. Ajoutez à cela l'ancien château et son musée sur la vie rurale d'autrefois en Velay, la rue pittoresque des pénitents.

La Flore :

L'hiver est long sur les hauts plateaux, mais à partir de mai, c'est l'explosion multicolore de la nature. Les prés se couvrent d'une profusion des fleurs dont les couleurs et les variétés se succèdent : crocus, jonquilles, narcisses, violettes...

A noter que les fleurs participent à l'économie locale. En effet, certaines plantes comme violettes, narcisses, pieds de chat, arnica... sont ramassées par les montagnards et vendues à des foires spécialisées ou livrées à une entreprise ardéchoise spécialisée dans le traitement de ces plantes.

Il en est de même des myrtilles, certaines années très abondantes, et qui constituent pour beaucoup un revenu complémentaire très appréciable.

La Myrtille :

Très riche en vitamine C, la myrtille sauvage apporte fer, magnésium, potassium et phosphore. Sa richesse en fibres lui donne des propriétés astringentes et antiseptiques. Elle a également un rôle bénéfique pour les fonctions cardio-vasculaires et pour améliorer la vision nocturne.

Pour espérer obtenir une récolte, il faut arracher ronces, bruyères et genêts de façon à permettre à la plante de se développer au soleil. Sinon, elle peut disparaître sous les broussailles. Les paysans des montagnes d'Ardèche lui consacrent beaucoup de temps car la myrtille leur procure un revenu d'appoint. Il ne faut donc pas cueillir de myrtilles sans autorisation.

Les myrtilles s'apprécient fraîchement cueillies, parsemées de sucre et arrosées de jus de citron. On peut les accommoder avec un peu de crème fraîche, de chantilly, ou de fromage blanc battu.

Les pâtisseries, coulis de fruits rouges, sorbets à la myrtille sont un régal. Les restaurateurs l'accommodent également avec du gibier, une truite, et utilisent le vinaigre de myrtilles. On peut même la boire en sirop, jus, bière (une "Bourganel") ou à l'apéritif avec le "Myro" (mélange de crème de myrtilles et de vin rosé).

BIBLIOGRAPHIE :

- Histoire du Vivarais - Editions Privas.
- L'Ardèche à la page - Jean-Marc Gardès. Fédération des œuvres Laïques de l'Ardèche.
- Contes et légende du plateau Ardéchois - J.M Gardès, édition La Fontaine de Siloé.
- Nanette Lévesque, conteuse et chanteuse du pays des sources de la Loire, édition établie par Marie Louise Ténèze et Georges Delarue, le langage des contes Gallimard, 2000.
- L'Encyclopédie Bonneton sur l'Ardèche (éditions Bonneton).

Allez jeter un coup d'œil dans le site de La Bouquinerie, éditeur spécialiste de la Drôme et de l'Ardèche : <http://www.labouquinerie.com/>

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr

SNCF : Tel :0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

Co-voiturage : www.covoiturage.fr www.123envoiture.com www.allostop.net

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

ANNULATION De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le **cas général**.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 90 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un **billet d'avion non remboursable** ou **l'affrètement d'un bateau**.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les **groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne**, le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. **L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.**

Tout participant abrégeant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- **Assurance Annulation** (2,5 % du montant du séjour).
- **Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour** (2 % du montant du séjour).
- **Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour** (3,9 % du montant du séjour).

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. **Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.**

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour **causes dénommées** :
 - * Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
 - * La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation **toutes causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur (excepté une annulation à 31 jours et plus du départ), déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.**

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par événement,
- ...

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les **séjours à l'étranger**, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous **fournir une attestation** de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une **garantie « frais de recherche et secours »** avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –

Sarl SAGA – BP 54 – 69922 OULLINS Cédex